



Уход за больным

- ▶ больного необходимо изолировать
- ▶ помещение регулярно проветривать
- ▶ больному необходимо иметь отдельное постельное белье, полотенце, посуду и т.п.
- ▶ необходимо проводить влажную уборку
- ▶ использовать марлевую повязку

ПРОФИЛАКТИКА

- ▶ *соблюдать правила личной гигиены*
- ▶ *укреплять свой организм*
- ▶ *закаливать естественными факторами природы: солнце, воздух и вода*
- ▶ *употреблять продукты богатые витамином С (черная смородина, киви, капуста, лимон, отвар шиповника) и содержащие фитонциды (лук, чеснок)*
- ▶ *своевременно сделать прививку от гриппа.*

Г Р Ш Т М

ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД
ПРОФИЛАКТИКИ
ВАКЦИНАЦИЯ

